

S.N.V.V.S's
S.G.V. AYURVEDIC MEDICAL COLLEGE, HOSPITAL AND RESEARCH CENTRE, BAILHONGAL-591102
Netra Tarpan Saptah 22-12-2025 to 27-12-2025

ನೇತ್ರ ತರ್ಪಣ ಸಪ್ತಾಹ

7-ದಿನಗಳ ಆಯುರ್ವೇದ ಕಣ್ಣಿನ ಪುನರುಜ್ಜೀವನ ಶಿಬಿರ

ನಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ರಕ್ಷಿಸಿ • ಪೋಷಿಸಿ • ಪುನರುಜ್ಜೀವನಗೊಳಿಸಿ
 ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಆಯುರ್ವೇದ ಕಣ್ಣಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ನೇತ್ರ ತರ್ಪಣವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ, ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು
 ಬಲಪಡಿಸಲು ಮತ್ತು ಕಣ್ಣಿನ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಮಾರಾಟಲು ವೀಕ್ಷಣವಾಗಿ ವಿಶ್ವಾಸ್ಪೂರ್ಣವಾಗಿದೆ.



ಪ್ರಯೋಜನಗಳು

- ✓ ಕಣ್ಣಿನ ಒತ್ತಡ ಮತ್ತು ಕುಗ್ಗಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ
- ✓ ಮುಖದ ದೃಷ್ಟಿ, ತಲೆನೋವುಗಳಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ
- ✓ ಉಬಿ ಸಂವೇದನೆ ಮತ್ತು ಅಮಾಮದನ್ನು ತಿಳಿಸು ಮಾಡುತ್ತದೆ
- ✓ ಭೃಗುಜ್ವಾಲ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಪೋಷಿಸುತ್ತದೆ
- ✓ ಒಟ್ಟಾರೆ ಕಣ್ಣಿನ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಮಾರಾಟಿಸುತ್ತದೆ

ಸೂಚನೆಗಳು

- ✓ ಅತಿಸೂರದ ಕೆಲಸದಿಂದ ಉಳಿತ
- ✓ ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ವಿಷ್ಣು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ
- ✓ ಒಣ ಕಣ್ಣುಗಳು
- ✓ ಅರಂಭಿಕ ದೃಷ್ಟಿರದದದ ದೂರಗಳು
- ✓ ಒತ್ತಡ-ಸಂಬಂಧಿತ ಕಣ್ಣಿನ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ

ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಸೇರಿದ

ವಿವಿಧೀಯ ಮಧ್ಯಮದಿಂದಿಗೆ ನೇತ್ರ ತರ್ಪಣ

ಕಣ್ಣಿನ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ತಂತ್ರಗಳು

ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಶಿವರದಕ್ಕೆ ಸಲಹೆ

ಅವಧಿ: 7 ದಿನಗಳು (ಸಪ್ತಾಹ) ಸ್ಥಳಗಳು: ಬೆಂಗಳೂರು / ಸಂಜೆ 6:00 ಗಂಟೆಗೆ ಸ್ಥಳ: ಆಯುರ್ವೇದ ಅಸ್ಪತ್ರೆ / ಕಣ್ಣಿನ ವಿಭಾಗ

ನೇಮಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ - ಪ್ರಮಾಣಿ ಸೇವಾಕಾರಿ ಆರಿಸಿದರೆ

ನೋಂದಣೆಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ

ಡಾ. ಅಶ್ವಿನಿ ಕೋಶೆತ್ಕೆ ಡಾ. ನಾಗರಾಜ ಕಂಬಾರ್
 9483180218 9448703046

ನಮ್ಮ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮರುಸ್ಥಾಪಿಸಿ!

S.N.V.V. SAMSTHE'S
S.G.V. AYURVEDIC MEDICAL COLLEGE HOSPITAL AND
RESEARCH CENTRE BAILHONGAL-591102

Department of Shalakyta Tantra

NETRA TARPANA SAPTAHA
7-Day Ayurvedic Eye Rejuvenation Camp
Protect • Nourish • Rejuvenate Your Eyes Naturally
 Experience the classical Ayurvedic eye therapy Netra Tarpana,
 specially designed to strengthen vision and relieve eye strain.



BENEFITS

- ✓ Relieves eye strain & dryness
- ✓ Helps blurred vision, headaches
- ✓ Reduces burning sensation & fatigue
- ✓ Nourishes optic nerves
- ✓ Improves overall eye health

INDICATIONS

- ✓ Excessive screen use
- ✓ Computer Vision Syndrome
- ✓ Dry eyes
- ✓ Early refractive complaints
- ✓ Stress-related eye discomfort

Therapy Includes: Netra Tarpana with medicated ghee • Eye relaxation techniques • Diet & Lifestyle Advice

Duration: 7 Days (Saptaha) **Slots:** Morning / Evening Batches **Venue:** S.G.V. Ayurvedic Hospital, Bailhongal

Limited seats – Prior appointment required

Contact for Registration
Dr. Ashwini Koshetty **Dr. Nagaraj Kambar**
 9483180218 9448703046

Dr. Subhas V. Bagade **Shri. Ma.Ni.Pra.Swa, PrabhuNeelakantha Mahaswamigalu**
 Principal / Medical Director Chairman
 SNV'S S.G.V. Ayurvedic Medical College,
 Hospital and Research Centre Bailhongal Murusavramath, Bailhongal





